

# Maniobra de Heimlich en personas Obesas



**Paso 1** Golpes interescapulares o golpes en la espalda en donde encuentran las escápulas

Principalmente se debe expulsar el objeto con estos golpes secos

**Paso 2** Colocar el puño en el esternón

En personas con obesidad abdominal la maniobra de Heimlich no es efectiva ya que se comprime la grasa y no se consigue el efecto deseado. Así que una mano se coloca en forma de puño con el pulgar hacia el esternón de la persona y con la otra mano se arroja

**Paso 3** Ejercer Presión

Se presiona el puño hacia arriba. Repetir las veces que sea necesario hasta lograr expulsar el objeto