



Maniobra de Heimlich en Bebes

Paso 1 Poniendo al bebé boca abajo (cuida siempre su cabecita)

Usando tus muslos de apoyo, agarra al bebé por su mandíbula, de manera que su pecho quede sobre tu antebrazo. La cabeza debe estar más baja que el resto de su cuerpo

Paso 2 Prepararse para darle golpes en la espalda

Con la palma de tu mano, dale cinco golpes fuertes en el medio de la espalda.

Paso 3 Volteando al bebé boca arriba

Manteniendo la cabeza más baja que el resto del cuerpo, coloca la espalda del bebé

Paso 4 Golpear el esternón con los dedos

Coloca dos dedos sobre el esternón del bebé. Presiona cinco veces, asegurándote de no apretar más de 2cm de profundidad.

Paso 5 Abrir la boca del bebé

Abre la boca del bebé y extrae el objeto sólo si lo puedes ver y si está suelto. Si no puedes extraer el objeto, repite los pasos.