

Maniobra de Heimlich en adultos



Paso 1

Darse cuenta

La persona no toce, ni habla y se lleva las manos al cuello con gran agitación dando la sensación de urgencia vital. Ese es el signo típico de asfixia y señal de usar la Maniobra de Heimlich



Paso 2 Aplicar la Maniobra de Heimlich

Ir a por la espalda de la persona y colocar el puño dos dedos más abajo de la boca del estómago con el pulgar hacia el abdomen. Darse 5 compresiones abdominales, hasta que logre expulsar el objeto.



Nota:

Puedes intercalarlo con palmadas fuertes en forma de golpes secos en la espalda entre omóplatos (interescapulares).

Paso 3

Realizar la Reanimación cardiopulmonar

Si persiste la obstrucción y la persona llega a la pérdida de consciencia por falta de oxigenación, realizar la reanimación cardiopulmonar.

